

Kurstermine

„Aktion Ginkgo“ - ein Beitrag für die Umwelt:

Bäume faszinieren mich immer wieder aufs Neue, ob wegen des für uns lebensnotwendigen Sauerstoffs, der im Sommer Schatten spendenden Wirkung, wegen ihres Aussehens, der Artenvielfalt, des Alters, der wunderbaren Blätter; viele von Ihnen haben eine heilende Wirkung. Sie brauchen so wie wir Licht und Platz und gehen oftmals eine ganz enge Beziehung mit anderen Bäumen ein. Der sehr widerstandsfähige Ginkgo-Baum steht symbolisch für ein langes Leben, für Liebe und Gesundheit; er kann über 1000 Jahre alt werden und spendet uns sehr viel Sauerstoff. Der äußerst komplexe Sehvorgang benötigt etwa 1/3 des Sauerstoffs, den unser Herz benötigt. Ginkgoextrakte werden in der Naturheilmedizin für eine bessere Durchblutung der Gefäße eingesetzt. Für den Landschaftspark Herzberge in Berlin-Lichtenberg spendete die Augenschule am 25.04.2014 einen Ginkgo-Baum. (in der Nähe des ehemaligen Patiententanzplatzes, neben Kindergarten und Hospiz, gegenüber Haupteingang Königin-Elisabeth-Krankenhaus).

Augenspaziergang in kleiner Gruppe

- **am 15. August 2020 10.30 Uhr – 12.00 Uhr** im Landschaftspark Herzberge, Treff : Springbrunnen vor dem Hauptgebäude des ev. Krankenhauses K.-Elisabeth Bln.Lichtenberg
- **am 10.10. 2020 14.00 Uhr – 15.30 Uhr** im Park am Fennpfuhl Berlin-Lichtenberg, Treff: Roederplatz, vor Blumenladen City-Point
- **am 14. November 2020, 10.30 – 12.00 Uhr** im Volkspark Friedrichshain, Treff: Eingang Märchenbrunnen

Ziel des Augenspaziergangs: Augen und Körper bewusst wahrnehmen und entspannen, die Sehkraft stärken und Sehbeschwerden vorbeugen. Was kann jeder selbst im Alltag für den Erhalt und die Belebung der Sehfähigkeit tun?

Der Augenspaziergang kostet 10,-Euro incl. Übungsprogramm. Wegen der Corona-Maßnahmen ist die Teilnehmerzahl auf 8 Personen begrenzt. Ich bitte um Anmeldung tel. oder per Mail.

Firmenseminare und Augenspaziergänge

Augenschule für gesundes Sehen

Gabi Groll

Tel.: 030/ 96 06 95 58

E-Mail: service@augenschule-groll.de

www.augenschule-groll.de

Werdegang:

Abitur mit Berufsausbildung als Kinderpflegerin, Kriminalistin, Personalkauffrau, Kundenberaterin und Verkaufsleiterin in der Augenoptik, Ausbildung bei Wolfgang Hätscher-Rosenbauer „Augenschule für gesundes Sehen“ in Oberursel; seit 2006 freiberufliche Sehtrainerin auf dem Gebiet der Gesundheitsvorsorge,

zertifizierte Sehtrainerin, nationale und internationale Weiterbildungen u. a. internationale Sehlehrerkonferenz 2009 in München, 2011 in Spa (Belgien); 2019 in Oberursel, Weiterbildungen im Verein für gesundes Sehen, bei Rüdiger Dahlke, Peter Grunwald, Oleg Lohnes, Ateminstitut I. Middendorf, Dr. Müller-Kainz, Bruce Lipton, Dr. Joe Dispenza

Sehtraining ist kein Ersatz für eine augenärztliche Untersuchung und Behandlung!